



Caritas-Förderzentrum St. Severin-Schule Passau



Caritasverband für die Diözese Passau e. V.

Depressionen/Angststörungen Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen wenden an:

- die **Schulleitung** und die **Lehrkräfte** der St. Severin-Schule
Tel.: **0851 – 49368-0**
- die **Leitung** und den **Fachdienst** der Heilpädagogischen Tagesstätte der St. Severin
Tel.: **0851 – 49368-15**
- die örtliche **Schulpsychologin: Antonia Elter** BRin, SFZ Eggenfelden
Tel.: **08721 - 965729**

Eltern können sich in Notlagen wenden an :

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern:**
Tel.: **0871- 430310**
- die **Schulpsychologische Beratung an Förderschulen: Antonia Elter**
Tel.: **08721 - 965729**
- die **Caritas-Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung:**
Tel.: **0851 - 501260**
- die **Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) Passau:**
Tel.: **0851- 21360 - 730**
- das **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Passau:**
Tel.: **0851- 7205 - 100**
- Niedergelassene **Kinderärzte** und **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- das **Regionale Kriseninterventionsteam Passau (REKIT-PA)**
Tel.: **0851 - 50126-0**
- **Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)



Depressionen/Angststörungen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Weitere Kontaktadressen:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116 111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 11 10 111 oder 0800/11 10 222
- **Krisendienst Psychiatrie**: 0180 – 655 3000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116 117

Stand: November 2019